

## Warunki uczestnictwa

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                              |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nazwa formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej</b>                                                        | Harcerska Akcja Letnia<br>obóz harcerski, kolonia<br>zuchowa, *obóz harcerski –<br>wędrowniczy - Lubiaszów 2022                                                                                                                                             | <b>Typ formy<br/>Harcerskiej Akcji<br/>Letniej i Zimowej</b> | obóz harcerski / kolonia zuchowa<br>w lesie pod namiotami                            |
| <b>Dane organizatora</b>                                                                                      | ZHP Chorągiew Kielecka, Hufiec Kielce- Południe<br>ul. Gagarina 5, 25-031 Kielce                                                                                                                                                                            |                                                              |                                                                                      |
| <b>Adres formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej</b>                                                        | obóz harcerski Hufca ZHP Kielce – Południe<br>Lubiaszów Nowy gm. Wolbórz, Nr działki leśnej 251 obręb Lubiaszów Nowy,<br>97-320 Lubiaszów                                                                                                                   |                                                              |                                                                                      |
| <b>Czas trwania obozu<br/>harcerskiego / kolonii<br/>zuchowej /<br/>*obozu harcerskiego<br/>wędrowniczego</b> | 3.07-23.07.2022<br>/<br>3.07-13.07.2022<br>/<br>13.07 -23.07.2022                                                                                                                                                                                           |                                                              |                                                                                      |
| <b>Data i godzina wyjazdu</b>                                                                                 | 03.07.2022,<br>godz.: 7:30                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Miejsce wyjazdu</b>                                       | Parking Ściegiennego Stadion,<br>ul. Księdza Piotra Ściegiennego 2,<br>25-033 Kielce |
| <b>Data i godzina powrotu*</b>                                                                                | *kolonia zuchowa<br>13.07.2022 godz.: 13:00<br><br>* obóz harcerski oraz obóz<br>harcerski – wędrowniczy<br>23.07.2022 godz.: 16:30                                                                                                                         | <b>Miejsce powrotu</b>                                       | Parking Ściegiennego Stadion,<br>ul. Księdza Piotra Ściegiennego 2,<br>25-033 Kielce |
| <b>Kontakt do kierownika<br/>formy Harcerskiej Akcji<br/>Letniej i Zimowej</b>                                | hm. Milot Jakubowski / phm. Iwona Kozłowska<br>Tel.: 889-083-427<br>Email: kielcepoludnie@zhp.pl                                                                                                                                                            |                                                              |                                                                                      |
| <b>Kontakt z kadrą podczas<br/>formy</b>                                                                      | hm. Milot Jakubowski, Tel.: 889-083-427 oraz <b>komendanci podobozów</b><br><i>Godziny, w których będzie możliwy kontakt z kadrą i uczestnikami zostaną przekazane rodzicom przez kadrę <b>w dniu wyjazdu</b> wraz z numerami telefonów do drużynowych.</i> |                                                              |                                                                                      |
| <b>Uczestnicy są objęci<br/>ubezpieczeniem NNW</b>                                                            | <i>Polisa całoroczna: PZU- numer polisy 1050164987<br/>Dodatkowo uczestnicy będą objęci polisą NNW wykupioną na sam obóz po zakończeniu zgłoszeń.</i>                                                                                                       |                                                              |                                                                                      |

### Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Letniej

Obóz / kolonia zorganizowane są zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi (obóz / kolonia zostaną przeprowadzone zgodnie Wytycznymi GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży) na terenie Lasy Państwowej Lubiaszów Nowy gm. Wolbórz, Nr działki leśnej 251 obręb Lubiaszów Nowy z całą polową infrastrukturą sanitarną i żywieniową.

Uczestnicy obozu / kolonii (zuchy, harcerze, harcerze starsi oraz wędrownicy) będą spali w namiotach 7-8-osobowych z wyposażeniem: łóżko polowe 1 osobowe, koc, materac wojskowy.

## Posiłki

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Liczba posiłków w ciągu dnia | 3 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, kolacja + podwieczorek)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Sposób przygotowania         | <p>Posiłki – przygotowanie posiłków od surowca w miejscu obozu przez kucharkę</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno-sanitarnych.</li><li>• Wielorazowe naczynia i sztućce są myte z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60°C w zmywarce. W przypadku braku zmywarki – wielorazowe naczynia i sztućce są myte w detergentem w ciepłej wodzie i wyparzane. Naczynia (misażki) i sztućce osobiste, używane wyłącznie przez jednego uczestnika, są myte w ciepłej wodzie z dodatkiem detergentu oraz raz dziennie wyparzane. Jednorazowe naczynia i sztućce są utylizowane.</li><li>• Na stołówce są wyznaczone miejsca dla drużyn. Spożywanie posiłków jest rozdzielone na tury, w systemie wymieniających się zmian. Często dotykane powierzchnie, w tym powierzchnie wspólne są regularnie czyszczone za pomocą zwykłego detergentu po każdej turze.</li><li>• Dania są podawane przez obsługę/wydawane uczestnikom/przynoszone do stołów.</li><li>• Jeżeli przy wydawaniu posiłków pracują osoby zewnętrzne - osoby wydające posiłki, mające kontakt z uczestnikami, stosują się do wymagań przepisów (dystans 1,5m, noszenie rękawiczek, czepków)</li></ul> |
| Rodzaj posiłków              | <p>śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane).</li><li>2. Urozmaicone składniki – wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp.</li><li>3. Witaminy – owoce i warzywa.</li><li>4. Do picia – herbata, kakao, kawa zbożowa, jogurty itp.</li><li>5. W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane.</li><li>6. Urozmaicony jadłospis</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Koszt obozu, terminarz wpłat

- Całkowity koszt obozu harcerskiego wynosi **1500 PLN** (czas trwania 3-23 lipca 2022)
- Całkowity koszt kolonii zuchowej wynosi **1000 PLN** (czas trwania 3-13 lipca 2022)
- Całkowity koszt obozu harcerskiego – wędrowniczego wynosi **1000 PLN** (czas trwania 13-23 lipca 2022)

Wpłat można dokonywać wyłącznie na konto Hufca ZHP Kielce- Południe **w dniach 15 maja-15 czerwca 2022**

nr rachunku bankowego:

**Santander Bank: 73 1500 1458 1214 5004 4775 0000**

**W tytule wpłaty należy koniecznie podać: HAL imię i nazwisko dziecka, drużyna,**

1. Nie ma możliwości wpłat gotówką

2. Faktura może być wystawiona tylko na dane wpłacającego. Jeżeli kto inny ma być wpłacającym należy skontaktować się do końca miesiąca, w którym została dokonana wpłata, ze skarbnikiem Hufca Kielce-Południe pod adresem mailowym:

[skarbnik@kielcepoludnie.zhp.pl](mailto:skarbnik@kielcepoludnie.zhp.pl)

3. W ramach odpłatności organizator zapewnia:

- zakwaterowanie w warunkach polowych (namioty 7-8-osobowe; łóżko polowe 1 osobowe, koc, materac wojskowy)
- wyżywienie zgodnie z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, kolacja
- opieka kadry opiekuńczej (w tym wychowawców oraz pielęgniarki, ratownika wodnego)
- koszty przejazdu tam i z powrotem
- ubezpieczenie od NNW
- program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym

### **Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika**

#### **OGÓLNE:**

- Duży plecak turystyczny / walizka - do zapakowania reszty ekwipunku
- Mały plecak - do pakowania rzeczy np. na całodzienną wędrowkę / zwiad
- Śpiwór, Koc (opcjonalnie), Poduszka
- Pełne umundurowanie ZHP - w razie braku: Czarny T-shirt + T-shirt drużyny oraz ciemne spodnie.
- Dokumenty: legitymacja szkolna, **INFORMACJA O PRZYJMOWANYCH LEKACH** (wraz z dawkowaniem) dla kadry,

**Telefon komórkowy \*** UWAGA! Jeśli dziecko posiada telefon komórkowy, to będą wyznaczone godziny, w których będzie możliwość kontaktu telefonicznego. Szczegóły korzystania z telefonów ustala kadra wyjazdu. **Sugerujemy nie udostępniać dzieciom na wyjazd telefonów / smartfonów / tabletów, na obozie / kolonii nie będzie możliwości ładowania w/w urządzeń.**

#### **ODZIEŻ:**

- Strój polowy – ubranie, którego nie będzie szkoda zniszczyć w ciemnych kolorach, przykrywające szczelnie całość kończyn. Uwaga! Lepsze od dżinsów będą dresy - są wygodniejsze.
- kurtka przeciwdeszczowa + buty przeciwdeszczowe np. kalosze
- odpowiednią ilość bielizny – komplet na 13/21 dni, przyda się również kilka par grubszych skarpet.
- polar lub ciepłą bluzę
- T-shirty, lekkie koszulki, komplet na 13/21 dni\* (kolonia / obóz)
- nakrycie głowy -
- odzież do spania
- strój kąpielowy

#### **OBUWIE:**

- wygodne buty turystyczne za kostkę - najlepiej buty trekkingowe
- wygodne lekkie buty na zmianę (osłonięte palce)
- klapki / sandały

#### **PRZYBORY KUCHENNE:**



Menażka (lub 2x talerz / 2x miska) ; niezbędnik lub sztućce; kubek

#### **PRZYBORY UŻYTKU CODZIENNEGO:**

śpiewnik; zegarek; latarka wraz z bateriami zapasowymi

#### **PRZYBORY TOALETOWE**

Mydło, szampon; szczoteczka i pasta do zębów; grzebień, ręczniki – min.2, niezbędne środki sanitarne i kosmetyki, stale przyjmowane lekarstwa; krem/pomadka do ust; dezodorant; środki przeciw komarom

*\*Środki ochrony osobistej (osłony nosa i ust w odpowiedniej liczbie, środki do dezynfekcji rąk np. żele/płyny/chusteczki antybakteryjne) – organizator poinformuje jeśli będą wymagane*

*Butelka wielorazowego użytku na wodę pitną*

#### **Warunki rezygnacji z uczestnictwa**

1. Z udziału dziecka w HAL (\*obozie / kolonii) rodzic może zrezygnować do dnia **1.07.2022.**
2. Podstawą do przyjęcia rezygnacji przed HAL jest przesłanie pisma z rezygnacją wraz z kartą kwalifikacyjną uczestnika wypoczynku do siedziby Hufca ZHP Kielce – Południe (ul. Gagarina 5, 25-031 Kielce), jeśli nie została oddana. Organizator przyjmuje rezygnację z dniem otrzymania pisma.
3. Podstawą do przyjęcia rezygnacji udziału dziecka w HAL w trakcie jego trwania, jest przedłożenie pisma z rezygnacją Komendantowi HAZ z podaniem dnia i godziny odebrania dziecka z Obozu.  
**Osoba odbierająca uczestnika nie może wejść na teren obozu / kolonii.**
4. Dziecko z HAL może odebrać tylko i wyłącznie prawny opiekun dziecka lub osoba przez niego wskazana. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy HAL.)
5. W przypadku złożenia rezygnacji z uczestnictwa w HAL w dniach **15.06 – 1.07.2022** Organizator zwraca 75% wpłaty za obóz / kolonię na numer rachunku dokonujący wpłaty.
6. W przypadku rezygnacji w trakcie trwania HAL oraz w dniach 1-3 lipca 2022 zwrotowi podlega jedynie niewykorzystana stawka żywieniowa (30 zł na dzień).
7. W przypadku wydalenia uczestnika z HAL Organizator nie zwraca wpłaty za udział uczestnika w HAL.
8. Podania o zwrot należy składać do dnia **30.07.2022. Podania składane po tym terminie nie będą rozpatrywane.**
9. **W związku z sytuacją pandemiczną, możliwymi dodatkowymi ograniczeniami, lub dodatkowymi wymaganiami sanitarno-epidemiologicznymi stawianymi organizatorowi, organizator zastrzega możliwość odwołania obozu / kolonii o czym poinformuje rodziców / opiekunów prawnych uczestników do dnia 1.07.2022.**

#### **Sytuacje nadzwyczajne**

1. ZHP oraz uczestnik nie są odpowiedzialni za naruszenie obowiązków będących konsekwencją zakwalifikowania danej osoby jako uczestnika wypoczynku organizowanego przez ZHP na podstawie przepisów oświatowych w sytuacji, w której taki stan rzeczy spowodowany jest działaniem siły wyższej.
2. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od ZHP oraz uczestnika, a także niemożliwe do przewidzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne, kataklizmy społeczne, itp., które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, a których nie można było przewidzieć ani im zapobiec lub przezwyciężyć poprzez działanie z zachowaniem należytej staranności.
3. ile więc okoliczność rozumiana jako siła wyższa wystąpi, a dodatkowo ta okoliczność będzie zasadniczo utrudniać (lub uniemożliwiać) zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, istnieje obowiązek poinformowania o tym drugiej strony na piśmie. W takim wypadku:
  - a. O ile działanie siły wyższej będzie zasadniczo utrudniać zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to wówczas strony uzgodnią wspólnie działania, jakie mogą być

podjęte w celu usunięcia skutków działania siły wyższej, celem umożliwienia zorganizowania wypoczynku przez ZHP dla uczestnika;

- b. O ile działanie siły wyższej uniemożliwi zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to w takim przypadku stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa.

4. W przypadku, o którym mowa w pkt 3 lit. b, uczestnikowi nie przysługują względem ZHP jakiejkolwiek roszczenia odszkodowawcze będące skutkiem tego, że dany wypoczynek nie doszedł do skutku. W takim przypadku uczestnik, w związku z wcześniej dokonaną na rzecz ZHP wpłatą, może domagać się zwrotu kwoty faktycznie przez niego wpłaconej, przy czym kwota ta będzie pomniejszona o rzeczywiste koszty poniesione przez ZHP na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika.

5. Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że na dzień wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej, może zaistnieć sytuacja, w której cała dokonana przez uczestnika wpłata została już wydatkowana na poczet organizowanego dla niego wypoczynku, a także sytuacja, w której ZHP wydatkował na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika kwotę wyższą, niż przez niego wpłacona, a to z uwagi na zaległości uczestnika we wpłatach. W tym ostatnim przypadku, mimo wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z działaniem siły wyższej, obowiązkiem uczestnika jest uzupełnienie tych wpłat.

6. Uczestnik zwolniony jest z obowiązku płatności kwot, których wymagalność przypada po dniu wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej.

7. W sytuacji, w której ZHP oraz uczestnik nie będą w stanie uzgodnić działań, o których mowa w pkt 3 lit. a, to także wówczas stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa i zastosowanie znajdują pkt 4-6 powyżej.

## Dodatkowe informacje

- Obóz jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyn i gromad są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobrą atmosferę.
- Harcerki i harcerze, zuchy pełnią, wg. ustalonego grafiku, służby obozowe: kuchenną (pomoc w wydawaniu posiłków, sprzątanie itp.).
- Harcerki i harcerze, zuchy są podzieleni na zastępy/szóstki, które są najmniejszymi jednostkami organizacyjnymi na obozie. Zastępem / szóstką dowodzi doświadczony rówieśnik lub nieco starszy uczestnik, którego zadaniem jest kierowanie zastępem i który jest uprawniony do wydawania członkom zastępu niezbędnych poleceń.
- Specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy /szóstki lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie obozu lub poza nim, w okolicy obozu, pod kierownictwem wyłącznie małoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczonego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bezpośredniej obecności instruktorów

- 1) *Zasady dotyczące wizyt rodziców - w związku z ograniczaniem kontaktu z osobami z zewnątrz w celu minimalizacji ryzyka, odebranie dziecka z formy wypoczynku jest bez powrotu.*
- 2) *Dodatkowe oświadczenia - w celu zakwalifikowania dziecka do udziału w formie wypoczynku, rodzice / opiekunowie są zobowiązani wypełnić / podpisać dodatkowe oświadczenia o stanie zdrowia dziecka, zgodę na pomiar temperatury oraz o świadomości ryzyka związanego z pandemią.*

- 3) Rodzice/prawni opiekunowie zobowiązani są do niezwłocznego - do 12 godzin – odbioru dziecka z wypoczynku w przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności)
- 4) Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku.
- 5) **Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczone do przewozu uczestników.**
- 6) Osoby przywożące i odbierające dzieci bezpośrednio na i z miejsca wypoczynku nie mogą wchodzić na teren wypoczynku.
- 7) Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic / prawny opiekun ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.
- 8) Rodzice / prawni opiekunowie mają obowiązek zaopatrzyć uczestnika wypoczynku z indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku.
- 9) Miejsce zbiórki i powrotu na i z wypoczynku podzielone jest na strefy - osobno dla osób odprowadzających i dla uczestników wypoczynku

## **Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ**

### **I. REGULAMIN UCZESTNIKA obozu harcerskiego / kolonii zachowawczej Lubiaszów 2022**

1. Uczestnik obozu ma prawo:
  - korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,
  - zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
  - do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.
2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:
  - bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpieli, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
  - podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
  - przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
  - szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
  - utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (latrynach, stołówkach itp.),
  - kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przysięgą Harcerską.
  - dostosować się do przyjętego reżimu sanitarnego/zasad bezpieczeństwa sanitarnego
3. Uczestnikom obozów zabrania się:
  - posiadania i palenia papierosów,
  - posiadania i picia napojów alkoholowych,
  - posiadania i brania środków odurzających,
  - posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
  - samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,
  - samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,
4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:
  - upomnienie uczestnika w obecności grupy,
  - nagana z ostrzeżeniem,
  - usunięcie z obozu.
  - Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa – w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenia się od grupy, niepoinformowanie kadry o oddaleniu się z podobozu może skutkować usunięciem z obozu.
5. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:

- pochwała uczestnika w obecności grupy
- pochwała w rozkazie dziennym
- pochwała w rozkazie zamykającym obóz

## II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.

2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodsi uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!

3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.

Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m. Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą mieć dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m. W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

8. Nie wolno:

- odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
- maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
- prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
- 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

## III. REGULAMIN PRZECIWOPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant obozu, kadra obozu, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.

2. Każdy harcerz / zuch ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczucie dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.

3. W każdym obozie musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym.

4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.

5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają miejsca zakwaterowania i zbierają się w wyznaczonym miejscu – parking po czym całym obozem, pod opieką kadry, udają się do punktu zbiorczego wyznaczonego na czas ewakuacji.

6. Komenda obozu bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną.

7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować.

8. Ustalenia porządkowe

a) Na obozie zabrania się:

chodzenia z otwartym ogniem po lesie / terenie obozu i posługiwania się nim (po pochodnie, świece, lampy naftowe) w pomieszczeniach zamkniętych.  
zaśmiecania lasu / terenu obozu butelkami, szkłem, papierem itp.  
przenoszenia, przechowywania i używania w miejscu zakwaterowania materiałów łatwopalnych i żrących  
instalowania / podłączania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,  
dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.

**b) Inne**

komendanci obozów mają obowiązek przeprowadzenia na początku każdego turnusu próbnego alarmu przeciwpożarowego,  
niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

#### **IV. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO**

1. Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy / szóstka odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród pełnoletnich instruktorów lub wychowawców.
2. Do obowiązków instruktora (zastępowego) należy:  
pilnowanie porządku i czystości w wartowni i na terenie kuchni / stołówki / zgrupowania  
sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,  
sporządzanie listy wart dziennych i nocnych i wywieszanie jej na tablicy rozkazów, w wartowni, na tablicy ogłoszeń  
w razie potrzeby wyznaczenie łącznika do służby w komendzie zgrupowania.
3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:  
pomoc w przygotowaniu i wydawaniu posiłków,
4. Do obowiązków zuchowego zastępu służbowego należy:  
przygotowanie przed kolacją / śniadaniem tac z zestawami na stoły i zanieśenie ich na stoły na stołówce  
sprzątnięcie tac z zestawami po ostatniej turze kolacji / śniadania, odłożenie produktów na miejsce,  
zmycie stołów po ostatniej turze kolacji / śniadania, jeśli to konieczne, zmycie również ławek / krzeseł

#### **V. REGULAMIN SANITARNY OBOZU / ZIMOWISKA**

1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu.
2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendą obozu, pielęgniarką, kwatermistrzem.
4. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
5. Za czystość w namiotach / miejscach zakwaterowania odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego ślania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładunku na półkach i w plecakach.
6. Za stan sanitarny zespołu służby zdrowia odpowiada personel medyczny. Za bieżący stan sanitarny części żywieniowej odpowiada kwatermistrz lub inna osoba zgodnie z zakresem odpowiedzialności ustalonym przez komendanta obozu, przy czym personel medyczny prowadzi stały nadzór nad utrzymaniem standardów części żywieniowej.
7. Personel medyczny nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków, przedkładając komendantowi obozu wnioski i zalecenia do wykonania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.
8. Za czystość łazienek odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (obożny, instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.) Za odkażanie i dezynfekcję przedmiotów i przestrzeni wspólnych odpowiadają pełnoletni członkowie kadry wypoczynku.
9. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc w których mogą myć ręce mydłem i wodą
10. Przy wejściach do budynków oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych w widocznym miejscu umieszczone są dozowniki z płynem odkażającym
11. W umywalniach oraz pomieszczeniach kuchennych są umieszczone instrukcje mycia rąk.
12. Przy korzystaniu z pionu sanitarnego należy zachować dystans społeczny.
13. Należy regularnie, możliwie jak najczęściej, wietrzyć pomieszczenia, namioty i namioty sanitarne.

#### **VI. REGULAMIN TRANSPORTU**

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;

2. Z drzwi autokaru i z pociągu uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
3. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
4. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
5. Podczas podróży pociągami wszyscy uczestnicy znajdują się w przedziale wyznaczonym przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
6. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;
7. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.

**8. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników.**

#### **INNE zasady dot. przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się COVID-19**

- 1) *Zaopatrzenie powinno być zorganizowane na zasadzie wydzielenia strefy czystej i brudnej. W strefie czystej mogą przebywać jedynie uczestnicy i kadra. Towary należy dostarczać do strefy brudnej, do której dostęp mają osoby z zewnątrz*
- 2) *Osoby odbierające towary dostarczane do strefy brudnej muszą restrykcyjnie stosować właściwe zasady higieny przy przygotowywaniu żywności przestrzegać zasad mycia rąk, higieny układu oddechowego, unika okolic oczu i ust.*
- 3) *Kuchnia i stołówka pracują wyłącznie na potrzeby uczestników i kadry formy wypoczynku.*
- 4) *W przypadku organizowania wyżywienia w formie zewnętrznego cateringu powinno on być dostarczane o strefy brudnej, a stamtąd odbierane przez wyznaczoną osobę z kadry obozu.*
- 5) *Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć z dodatkiem detergentu w temperaturze minimum 60 st. C w zmywarce (zaleca się zmywarkę z funkcją wyparzania, a jeśli jej nie ma - wyparzanie gorącą wodą po myciu). W przypadku braku zmywarki, należy myć je detergentem w ciepłej wodzie i wyparzać. Naczynia (misażki) i sztućce osobiste, używane wyłącznie przez jednego uczestnika, należy myć w ciepłej wodzie z dodatkiem detergentu oraz raz dziennie wyparzać.*
- 6) *Na stołówce wyznacza się stałe miejsca dla drużyn. Spożywanie posiłków należy rozdzielić na tury, w systemie wymieniających się zmian. Należy zapewnić regularne czyszczenie często dotykanych powierzchni wspólnych za pomocą zwykłego detergentu – po każdej turze.*
- 7) *Osobom pracującym w kuchni i na stołówce zaleca się często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, albo dezynfekować osuszone dłonie wodą z mydłem, albo dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).*
- 8) *W pomieszczeniach kuchennych należy umieścić instrukcje dotyczące prawidłowego mycia rąk oraz ich dezynfekcji.*
- 9) *Dania są podawane przez obsługę/wydawane uczestnikom/przynoszone do stołów.*
- 10) *Jeśli przy przygotowaniu i podawaniu posiłków pracują osoby zewnętrzne (nie uczestnicy obozu), to powinny stosować się do wymagań przepisów (dystans 1,5m, noszenie przez osoby mające kontakt z uczestnikami maseczek i rękawiczek).*

Wytyczne dotyczące stanu epidemicznego - zgodnie z wytycznymi MEN/GIS/MZ/ZHP

<https://www.gov.pl/web/edukacja/bezpieczny-wypoczynek-wytyczne-men-gis-i-mz>

<https://gis.gov.pl>

<https://zhp.pl/wracamy>

*\*Zapisy w warunkach uczestnictwa wynikające ze stanu epidemicznego w kraju – nie podlegają zmianom i są obowiązkowe dla wszystkich form wypoczynku HAL2022*